

# 3 PAULY – Kleiner Einkaufsführer

Der 3 PAULY Einkaufsführer zeigt übersichtlich das Sortiment mit Zutaten, Inhalt und Nährwerten. Zusätzlich sind die besonderen Vorteile der einzelnen Produkte sowie die nicht verwendeten Hauptallergene angegeben.

Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Gewicht	Zutaten	Glutenfrei	Lactosefrei	Vollkorn	Fructosearm	Ballaststoffe	Diabetikereignung <sup>1</sup>	ohne Zusatz von:								Nährwertangaben: g je 100 g**													
										Milch*	Ei*	Schalenfrüchte* <sup>2</sup>	Erdnüsse*	Sesam*	Soja*	Lupine*	Schwefel*	Hefe*	Zucker*	Kilojoule	Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	- davon Zucker	- davon Fructose	Fett	- davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	1 BE = x g	
<b>BROTWAREN &amp; CEREALIEN</b>																															
001	VK Knisterbrot	100 g	Weizenvollkornmehl (97%), ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Emulgator (Sojalecithin), Meersalz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1351	319	11	61	0,7	<0,2	4	1,3	10	0,1	20
008	VK Zwieback mit Dinkel	200 g	Weizenvollkornmehl (72%), Dinkelvollkornmehl (16%), ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Salz, Hefe, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Weizengluten, Gewürz (Kardamom)				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1740	414	15	57	0,6	<0,4	12	6	9	0,9	21
6000	Schnittbrot mit Buchweizen und Leinsamen	375 g	Getreideerzeugnisse 59% (Vollreis 37%, Hirse 8%, Buchweizenschrot 6%, Reisquellmehl 4%, Maisschrot 4%), Wasser, Süßlupinenmehl, Leinsamen (3%), Salz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Karamellpulver, Hefe, Sonnenblumenkerne	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	836	197	6	36	2	<0,5	3	0,4	5	0,3	33
6001	Mais Waffelbrot	100 g	Maismehl (72%), Kartoffelstärke, Emulgator (Sojalecithin), Salz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)	x	x		x			x	x	x	x	x							1634	385	4,5	87	0,3	<0,1	2	<0,5	0,6	<0,3	14
6002	Vollkorn Schnittbrot	500 g	Getreideerzeugnisse 60% (davon Vollreis 39%, Hirse 8%, Vollmais 8%, Reismehl 5%), Wasser, Süßlupinenmehl (7%), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Salz, Hefe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							872	206	6	38	1	0,2	2	0,3	5	0,34	32
6003	Toastbrot	350 g	Getreideerzeugnisse 63% (Reismehl 28%, Reis 24%, Mais 4%, Reisquellmehl 4%, Hirse 3%), Wasser, Süßlupinenmehl (4%), Honig, Sonnenblumenkernöl, Salz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Hefe	x	x		x	x		x	x	x	x	x							935	221	5	43	2	0,9	3	0,4	3,9	0,4	28
6009	Leicht & Locker „Classic“	125 g	Reismehl, Maismehl, Zucker, Meersalz, Emulgator (Sojalecithin)	x						x	x	x	x	x							1634	385	8	85	2	k.A.	1	0,3	2	0,5	14
6010	Leicht & Locker „Tomate“	125 g	Reismehl, Maismehl, getrocknete Tomaten (3%), Zucker, Meersalz, Majoran (0,5%), Emulgator (Sojalecithin)	x						x	x	x	x	x							1600	377	8	83	4	k.A.	1	0,3	2	0,7	14
6015	Bauernbrot mit Teff	500 g	Vollkornreis (40%), Wasser, Teffmehl (13%), Hirse, Buchweizen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Salz, Hefe	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x							884	209	4,8	41	0,5	<0,1	2	0,3	3	0,3	27
6016	Winzerbrot mit Teff	500 g	Vollkornreis (37%), Wasser, Hirse, Teffmehl (6%), Saatenmischung 5% (Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne), Buchweizen, Maisschrot, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Salz, Hefe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							927	220	5,4	38,1	0,6	0,1	4,1	0,6	3,5	<0,3	30

Bitte beachten Sie: Änderungen sind aus produktionstechnischen Gründen vorbehalten. Achten Sie in jedem Fall auf die Packungsdeklaration.

\* Anmerkung: Einige diese Allergene werden teilweise im Betrieb verarbeitet. Wenn Sie nähere Informationen zu möglichen Spuren benötigen, rufen Sie uns an unter 02224-180584 \*\* teilweise rechnerisch ermittelte Werte, k.A. = keine Angabe, VK = Vollkorn

<sup>1</sup> siehe Seite 9; <sup>2</sup> Schalenfrüchte: z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Krokant

Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Gewicht	Zutaten	Glutenfrei	Lactosefrei	Vollkorn	Fructosearm	Ballaststoffe	Diabetikereignung <sup>1</sup>	ohne Zusatz von:								Nährwertangaben: g je 100 g**														
										Milch*	Ei*	Schalenfrüchte* <sup>2</sup>	Erdnüsse*	Sesam*	Soja*	Lupine*	Schwefel*	Hefe*	Zucker*	Kilojoule	Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	- davon Zucker	- davon Fructose	Fett	- davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	1 BE = x g		
6017	Schwarzbrot mit Teff	500 g	Vollkornreis (38%), Wasser, Hirse, Teffmehl (6%), Sonnenblumenkerne (6%), Buchweizen, Maisschrot, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Zuckerrübensirup, Karamellsirup, Salz, Hefe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	971	230	5	38	2	0,9	5	0,6	3,6	0,4	32	
6705	Schokokissen	200 g	Kochbananemehl, Zucker, Reisvollkornmehl, Kakaopulver 7 % (stark entölt), Inulin, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Salz, natürliches Aroma (Vanille)	x	x			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1682	392	4,4	81	29	k.A.	3,8	0,6	8	<0,3	15		
6706	Cornflakes	375 g	Mais	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1583	373	9	82	1,3	<0,1	1,3	0,2	3,6	<0,1	15		
6707	Schoko Müsli	300 g	Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), Sultaninen, Vollmilchschokolade (12 %) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithin, Aroma (Vanillin)), Zartbitterschokolade (11 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin, Aroma (Vanillin)), Bananenchips (Bananen, Kokosfett, Zucker, Honig, Aroma), Reisextrudat (Reismehl), Überzugsmittel (Gummi arabicum)	x				x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1701	404	5	69	33	k.A.	11	5,7	4,8	0,4	17		
<b>MEHLMISCHUNGEN &amp; BACKZUTATEN</b>																																
6039	Teff Mehl, hell	2 x 400 g	Vollkorn-Teffmehl, hell	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1356	321	11,2	57	2,5	<0,5	2	0,7	8	<0,1	20		
6040	Helle Mehlmischung	2 x 400 g	Reismehl, Reisquellmehl, Kartoffelstärke, Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1574	372	6	81	0	<0,1	1	0,3	2	<0,1	15		
6708	Ei-Ersatz	250 g	Maisstärke, gehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Lupinenmehl, Verdickungsmittel (Xanthan)	x			x			x	x	x	x	x		x	x	x	x	2112	507	5	49	0,6	<0,1	30	24	8	0,1	24		
<b>KEKSE &amp; GEBÄCK</b>																																
122	VK Waldbeer Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Rohrohrzucker, Waldbeergranulat 4,6 % (Erdbeere, Himbeere, Brombeere, Heidelbeere, Holunder, Zucker), Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), natürliches Waldbeeraroma, Meersalz, Säuerungsmittel (Zitronensäure)		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1995	478	8	62	20	k.A.	20	10	7	<0,2	19		
124	VK Hafele Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, Haferflocken (23 %), ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Hafermehl (9 %), Maisstärke, Malzextrakt, Vollmilchpulver, Weizenkleie, Meersalz, Gewürz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat)			x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	2058	493	11	56	4	<0,2	23	11	7,8	0,9	21		
125	VK Apfel Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), getrocknete Äpfel ungeschwefelt (7,3 %), Apfelsaftkonzentrat (3,6 %), natürliches Apfelaroma, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Kaliumcarbonat), Honig, Säuerungsmittel (Apfelsäure), Meersalz, Bourbon-Vanille		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1962	468	7	65	28	k.A.	18	9	7	0,3	18		

Bitte beachten Sie: Änderungen sind aus produktionstechnischen Gründen vorbehalten. Achten Sie in jedem Fall auf die Packungsdokumentation.

\* Anmerkung: Einige dieser Allergene werden teilweise im Betrieb verarbeitet. Wenn Sie nähere Informationen zu möglichen Spuren benötigen, rufen Sie uns an unter 02224-180584 \*\* teilweise rechnerisch ermittelte Werte, k.A. = keine Angabe, VK = Vollkorn

<sup>1</sup> siehe Seite 9; <sup>2</sup> Schalenfrüchte: z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Krokant



Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Gewicht	Zutaten	Glutenfrei	Lactosefrei	Vollkorn	Fructosearm	Ballaststoffe	Diabetikereignung <sup>1</sup>	ohne Zusatz von:								Nährwertangaben: g je 100 g**												
										Milch*	Ei*	Schalenfrüchte* <sup>2</sup>	Erdnüsse*	Sesam*	Soja*	Lupine*	Schwefel*	Hefe*	Zucker*	Kilojoule	Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	- davon Zucker	- davon Fructose	Fett	- davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	1 BE = x g
143	Bio Piratentaler	125 g	Dinkelvollkornmehl (62 %)*, Apfelsaftkonzentrat (19 %)*, ungehärtetes Pflanzenfett* (Palmöl*), Apfelpulver*, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), Salz *aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-013		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	2012	481	10	62	13	k.A.	20	8,5	6	<0,2	19		
147	Keks zum Tee	150 g	Weizenmehl, Puderzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Glukosesirup, Eigelbpulver, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), Salz, Bourbon-Vanille, Gewürz (Zimt), natürliches Aroma (Butter)			x				x		x	x	x	x	x		2012	481	6	67	24	k.A.	20	9	2,5	0,2	18		
148	Butterkeks	150 g	Weizenmehl, Puderzucker, lactosefreie Butter (18%), Glukosesirup, Eigelbpulver, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), Salz, Bourbon-Vanille, Gewürz (Zimt)		x						x	x	x	x	x	x		1973	471	7	67	k.A.	k.A.	19	k.A.	k.A.	k.A.	18		
149	Marmorgebäck	150 g	Weizenmehl, lactosefreie Butter (20%), Puderzucker, Glukosesirup, Kakaoapulver stark entölt (3,2%), Eigelbpulver, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdiphosphat), Salz, Bourbon-Vanille, Gewürz (Zimt).		x			x			x	x	x	x	x	x		1980	473	7	65	24	k.A.	20	11,5	3,7	0,2	18		
204	VK Dinkel Hafer Taler	125 g	Haferflocken (30%), Dinkelvollkornmehl (24%), Rohrohrzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Monokaliumtartrat), Meersalz, Vanille		x	x		x		x	x	x	x	x	x	x		2099	503	8	60	23	k.A.	25	11	4	0,2	20		
2106	VK Schoko Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, Schokolade 13% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: Sojalecithin), Rohrohrzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Kakaoapulver (2%), Butter, Süßmolkenpulver, Gerstenmalz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Meersalz, natürliches Schokoladenaroma, Maismehl, Volleipulver.			x		x			x	x	x	x	x			2014	481	8	61	24	k.A.	21	11	7,5	<0,3	20		
2109	VK Butter Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, Butter (19%), Rohrohrzucker, Süßmolkepulver, natürliches Aroma (Butter), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat), Volleipulver, Meersalz, natürliches Butter-Sahne Aroma			x		x			x	x	x	x	x			1859	443	8	60	22	k.A.	19	13	6,8	0,1	20		
2110	VK Haselnuss Keks	150 g	Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Haselnüsse (8%), Gerstenmalz, natürliches Haselnussaroma mit anderen natürlichen Aromen, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Meersalz			x		x		x	x	x	x	x	x			2034	486	8	60	21	k.A.	22	9	7	<0,2	20		
3206	Bio Vollkorn Dinkel Torteletts	150 g (7 Stück)	Dinkelvollkornmehl (50 %)*, Rohrohrzucker*, ungehärtetes Pflanzenfett* (Palmöl*), Meersalz, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat) *aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-001		x	x		x		x	x	x	x	x	x			1932	461	7	66	25	k.A.	18	9	4	<0,2	18		

Bitte beachten Sie: Änderungen sind aus produktionstechnischen Gründen vorbehalten. Nähere Sie in jedem Fall auf die Packungsdeklaration.

\* Anmerkung: Einige diese Allergene werden teilweise im Betrieb verarbeitet. Wenn Sie nähere Informationen zu möglichen Spuren benötigen, rufen Sie uns an unter 02224-180584 \*\* teilweise rechnerisch ermittelte Werte, k.A. = keine Angabe, VK = Vollkorn

<sup>1</sup> siehe Seite 9; <sup>2</sup> Schalenfrüchte: z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Krokant





Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Gewicht	Zutaten	Glutenfrei	Lactosefrei	Vollkorn	Fructosearm	Ballaststoffe	Diabetikereignung <sup>1</sup>	ohne Zusatz von:										Nährwertangaben: g je 100 g**											
										Milch*	Ei*	Schalenfrüchte* <sup>2</sup>	Erdnüsse*	Sesam*	Soja*	Lupine*	Schwefel*	Hefe*	Zucker*	Kilojoule	Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	- davon Zucker	- davon Fructose	Fett	- davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	1 BE = x g	
PASTA																															
3301	Bio VK Dinkel Spätzle	250 g	Dinkelvollkornmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1465	347	14	60	3,9	<0,4	3	0,6	12	<0,1	20
3302	Bio VK Dinkel Spiralen	250 g	Dinkelvollkornmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1465	347	14	60	3,9	<0,4	3	0,6	12	<0,1	20
3303	Bio VK Dinkel Spaghetti	250 g	Dinkelvollkornmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1465	347	14	60	3,9	<0,4	3	0,6	12	<0,1	20
3324	Bio Dinkel Spiralen	500 g	Dinkelmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1560	368	13	74	3,5	<0,2	2	0,4	2,7	<0,1	16
3325	Bio Dinkel Spaghetti	500 g	Dinkelmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1552	366	13	74	0,8	<0,2	2	0,4	2,7	<0,1	16
3327	Bio Dinkel Bandnudeln	500 g	Dinkelmehl aus ökologischem Anbau DE-ÖKO-001		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1560	368	13	74	3,5	<0,2	2	0,4	2,7	<0,1	16
6307	Sternchen (Suppennudeln)	250 g	Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1543	364	5	79	<0,5	<0,5	3	1,8	2,1	<0,1	15
6308	Spaghetti	500 g	Maismehl, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren)	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1543	364	5	79	<0,5	<0,5	3	1,8	2,1	<0,1	15
6309	Spiralen	500 g	Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1521	359	5	79	<0,5	<0,5	2	1,8	2,1	<0,1	15
6310	Rigatoni	500 g	Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1521	359	5	79	<0,5	<0,5	2	1,8	2,1	<0,1	15
6311	Spätzle	500 g	Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1521	359	5	79	<0,5	<0,5	2	1,8	2,1	<0,1	15
6312	Bandnudeln	500 g	Maismehl	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1521	359	5	79	<0,5	<0,5	2	1,8	2,1	<0,1	15
6313	Teff Spiralen	500 g	Maismehl, Teffmehl (31 %)	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1513	357	8	75	0,6	<0,5	2	0,5	3,9	<0,1	16
6314	Teff Hörnchen	500 g	Maismehl, Teffmehl (31 %)	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	1513	357	8	75	0,6	<0,5	2	0,5	3,9	<0,1	16
WEIHNACHTSPRODUKTE																															
5502	Butterspekulatius	150 g	Weizenmehl, Fruktose, Butterreinfett (17%), Magermilchpulver, Gewürze (Zimt, Anis, Nelken, Kardamom, Macis), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumphosphat), Trockeneigelb, Salz, Aroma (Vanillin)						x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	1976	472	7	68	k.A.	23	19	k.A.	k.A.	k.A.	17	
5512	Gefüllte Herzen	150 g	Fruktose-Aprikosenfruchtfüllung 31 % (Fruktose-sirup, passierte Aprikosen (35 %), Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Verdickungsmittel: Natriumalginat, Aroma (Aprikose)), Isomalt-Zartbitterschokolade 20 % (Isomalt, Kakaomasse, Kakaobutter, Kakaopulver stark entölt, Emulgator: Sojalecithin, Süßstoff: Aspartam), Weizenmehl, Maltisirup, Fruktose, Gewürze (Anis, Koriander, Zimt, Piment, Nelken, Kardamom), Backtriebmittel (Kaliumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Salz.						x	x	x	x	x		x	x	x			1388	319	6	61	k.A.	17	10	k.A.	k.A.	k.A.	18	
5513	Vanille Kipferl	125 g	Weizenmehl, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl), Fruktose, Haselnüsse (6 %), Butter, Mannit, Volleipulver, Vanille, Meersalz						x				x	x	x	x	x			2194	525	7	55	k.A.	16	31	k.A.	k.A.	k.A.	21	

Bitte beachten Sie: Änderungen sind aus produktionstechnischen Gründen vorbehalten. Achten Sie in jedem Fall auf die Packungsdeklaration.

\* Anmerkung: Einige dieser Allergene werden teilweise im Betrieb verarbeitet. Wenn Sie nähere Informationen zu möglichen Spuren benötigen, rufen Sie uns an unter 02224-180584 \*\* teilweise rechnerisch ermittelte Werte, k.A. = keine Angabe, VK = Vollkorn

<sup>1</sup> siehe Seite 9; <sup>2</sup> Schalenfrüchte: z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Krokant



Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Gewicht	Zutaten	Glutenfrei	Lactosefrei	Vollkorn	Fructosearm	Ballaststoffe	Diabetikereignung <sup>1</sup>	ohne Zusatz von:								Nährwertangaben: g je 100 g**															
										Milch*	Ei*	Schalenfrüchte* <sup>2</sup>	Erdnüsse*	Sesam*	Soja*	Lupine*	Schwefel*	Hefe*	Zucker*	Kilojoule	Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	- davon Zucker	- davon Fructose	Fett	- davon gesättigte Fettsäuren	Ballaststoffe	Natrium	1 BE = x g			
6510	Bio Eisenlebkuchen	175 g	Rohrzucker*, Haselnüsse* 27%, Maismehl*, Orangeat*(Orangenschalen*, Maissirup*, Rohrzucker*), Zartbitterschokolade* 5% (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin*), Backoblaten (Kartoffelstärke, Maismehl, Maisquellstärke), Feigen*, Invertzuckersirup*, Marzipan* (Mandeln*, Rohrzucker*, Invertzuckersirup*, Wasser), Gewürzmischung* (enthält Zimt* und Koriander*), Hühnertrockeneiweiß*, Backtriebmittel: (Ammoniumhydrogencarbonat), Sojamehl*, Honig*, Verdickungsmittel: (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl*), Salz. *aus kontrolliert ökologischem Anbau. DE-ÖKO-001	x						x			x	x		x							1906	465	9	53	k.A.	k.A.	23	k.A.	k.A.	k.A.	22
6511	Gewürzspekulatius	125 g	Maismehl, ungehärtetes Pflanzenfett (Palmöl/Rapsöl), Zucker, Glukosesirup, Gewürze (enthält Zimt und Muskat), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Salz, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat)	x	x					x	x	x	x	x	x	x							1793	427	4	66	k.A.	k.A.	14	k.A.	k.A.	k.A.	18

Bitte beachten Sie: Änderungen sind aus produktionstechnischen Gründen vorbehalten. Achten Sie in jedem Fall auf die Packungsdeklaration.

\* Anmerkung: Einige diese Allergene werden teilweise im Betrieb verarbeitet. Wenn Sie nähere Informationen zu möglichen Spuren benötigen, rufen Sie uns an unter 02224-180584 \*\* teilweise rechnerisch ermittelte Werte, k.A. = keine Angabe, VK = Vollkorn

<sup>1</sup> siehe Seite 9; <sup>2</sup> Schalenfrüchte: z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Krokant

<sup>1</sup> Diabetikereignung = Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) informiert, dass die Empfehlung zum Verzehr spezieller Diabetikerprodukte, bei denen Zucker durch Zuckeraustauschstoffe ersetzt wurden, überholt und unbegründet sei. Diese Produkte enthalten meist mehr Kalorien und Fett als die normalen Vergleichsprodukte. Da Übergewicht ein Hauptrisikofaktor für Diabetes Typ-2 ist, ist ein gesunder Lebensstil mit ballaststoff- und vitaminreicher Ernährung für die Betroffenen sehr wichtig. Dazu gehören neben ausreichend Bewegung, Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte vor allem Vollkornprodukte, die zudem fett- und kalorienarm sind. Vollwertige Produkte mit Ballaststoffen wie z.B. Vollkornbrot eignen sich dafür hervorragend. Bitte beachten Sie: Bei Diabetes ist eine individuelle Beratung und die Aufstellung eines Ernährungsplanes durch einen Arzt oder Ernährungsberater unerlässlich.